



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

EFEK PEMBERIAN TEH ROSELA (HIBISCUS SABDARIFFA LINN) TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN PADA PENDERITA HIPERTENSI

ABSTRACT

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg atau tekanan diastolik diatas 90 mmHg. Salah satu faktor risiko hipertensi yang dapat dimodifikasi adalah kegemukan. Salah satu penatalaksanaan terhadap kegemukan adalah dengan menggunakan bahan alami yaitu bunga rosela (*Hibiscus sabdariffa* Linn). Salah satu kandungan dari rosela yang diduga efektif dalam menurunkan berat badan adalah flavonoid. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek pemberian teh rosela (*Hibiscus sabdariffa* Linn) terhadap perubahan berat badan pada wanita usia lanjut penderita hipertensi. Penelitian ini adalah penelitian kuasi eksperimen dengan rancangan rangkaian waktu dengan kelompok pembanding. Jumlah sampel yang digunakan adalah 11 wanita usia lanjut yang dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok perlakuan sebanyak 5 orang dan kelompok kontrol sebanyak 6 orang. Analisa data yang digunakan adalah uji homogenitas, uji normalitas dan t-test. Hasil t-test untuk melihat efek pemberian teh rosela terhadap perubahan berat badan wanita usia lanjut didapatkan nilai p untuk kelompok perlakuan dan kelompok kontrol ($p=0,056$ vs $p=0,2$). Hal ini menunjukkan tidak terdapat perbedaan perubahan berat badan pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa teh rosela tidak dapat menurunkan berat badan pada wanita usia lanjut penderita hipertensi. Kata kunci : rosela (*Hibiscus sabdariffa* Linn), flavonoid, usia lanjut